

**ООО "Вента"**

меню на 10.03.2025


Неделя: Первая  
 Дни нед.: Понедельник  
 Период: весенне-летний

№ сб./р год	Наименование блюда	Двухразовое питание 7-11 лет				Двухразовое питание 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры /гглеводь	Ккал.	Выход	Цена	Белки	Жиры /гглеводь	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>											
	162 суп молочный					250	33,19	7,29	10,39	23,4	219,5
	30.сен манник с повидлом					50/10	18,67	4,58	6,99	19,99	165
	149 какао с молоком					200	1582	3,3	1,06	14,69	70,46
тпк	хлеб пшеничный					40	3,56	2,86	0,2	18,86	89,57
	<b>итого за прием</b>					550	71,24	18,03	18,72	76,94	544,6
95в	салат мартовский					100	31,55	3,05	682	11,38	152,05
46	суп картофельный с мак.изделиями с кур.мяс					250/8	19,49	3,7	1,85	25,16	128,1
164/1в	котлета московская(гов,свин)					100	72,86	14,14	16,03	17,51	280,37
106-13	каша гречневая вязкая					180	12,00	6,91	7	30,24	210,6
153	компот из сухофруктов					200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
тпк	хлеб пшеничный					28	2,49	2	0,2	13,2	62,7
тпк	хлеб ржаной					20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
	<b>Итого за прием</b>					886	145,76	31,26	32,12	118,5	920,4
	<b>Итого за день</b>					1436	217,00	49,29	50,80	195,44	1465,01

Директор школы №39

\_\_\_\_\_ Я.А. Стерхова

Заведующая производством

\_\_\_\_\_  О.А.Борисова

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Т.М.Ижболдина

## ООО "Вента"

Меню на 11.03.2025

Неделя: Первая

Дни нед. вторник

Период: весенне-летний

## Двухразовое питание 7-11 лет

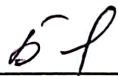
## Двухразовое питание 12-18 лет

№ сб./р	г	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>														
128-08		каша пшеничная мол.вяз.с масл.							250	41,66	12,42	15,87	27,99	328,83
	16.апр	запеканка морк. С твор.со сг.мол							55/10	28,73	5,59	6,65	16,27	131,47
334в		чай с шиповником							200	6,93	0,50	0,16	20,20	78,12
тк		хлеб пшеничный							40	3,56	2,86	0,28	18,86	89,57
итого за завтрак									555	80,88	21,37	22,96	83,37	627,98
<b>обед</b>														
116в		салат заря							100	19,89	2,85	9,68	8,32	130,48
129		рассольник ленин.со сметаной							250	21,87	2,75	6,28	19,25	142,86
105в		котлета кур.нежная							100	66,21	15,96	9,26	12,30	205,32
	97	макаронные издел. отварные							180	17,64	6,56	4,74	42,16	236,92
28в		чай с соком							200	7,03	0,32	0,07	16,56	64,99
тк		хлеб пшеничный							20	1,78	1,43	0,14	9,43	44,78
тк		хлеб ржаной							21	1,70	1,30	0,22	7,97	37,11
<b>Итого за прием</b>									871	136,12	30,92	30,38	115,98	862,46
итого за день									1426	217,00	52,29	53,34	199,35	1490,44

Директор школы №39

Я.А. Стерхова

Заведующий производством



(О.А.Борисова)

Калькулятор

Т М Ижболдина

## ООО"Вента"

меню на 12.03.2025

Неделя: Первая  
 Дни нед. среда  
 Период: весенне-летний

№ сб./р г.	Наименование блюда	Двухразовое питание 7-11 лет					Двухразовое питание 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.
<b>ЗАВТРАК</b>												
125-08	каша манная молочная вязкая						250	51,90	11,20	15,71	30,96	285,23
ттк	кекс для детского питания						28	10,00	1,70	4,16	10,68	118,04
630	чай с молоком						200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
ттк	хлеб пшеничный						72	6,41	5,14	0,51	33,94	161,22
	<b>итого за прием</b>						550	76,92	19,58	21,96	86,92	627,96
<b>ОБЕД</b>												
19	салат из кваш.капусты						100	19,91	1,43	8,87	6,70	110,43
151/1	суп лапша с отв.мясом кур						250/10	15,69	7,29	4,75	31,09	185,16
ттк	картофель туш.с фаршем(гов)						280	91,89	19,09	17,95	45,86	406,29
156	напиток лимонный						200	8,34	0,14	0,01	14,35	57,41
ттк	хлеб пшеничный						25	2,23	1,79	0,18	11,78	55,98
ттк	хлеб ржаной						25	2,02	1,55	0,26	9,49	44,18
	<b>Итого за прием</b>						890	140,08	30,29	32,01	119,27	859,45
	<b>итого за прием</b>						1440	217,00	49,88	53,98	206,20	1487,41

Директор школы №39  
 \_\_\_\_\_ Я.А.Стерхова

Заведующая производством  
 \_\_\_\_\_ *О.А.* О.А.Борисова

Калькулятор  
 \_\_\_\_\_ Т.М.Ижболдина

ООО "Вента"

Меню на 13.03.2025

Неделя: Первая  
 Дни нед.: четверг  
 Период: весенне-летний

№ сб./р	го	Наименование блюда	Двухразовое питание 7-11 лет					Двухразовое питание 12-18 лет					
			Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.
<b>ЗАВТРАК</b>													
127-08		каша пшенная мол.вязк.со сл.масл						250	42,06	12,58	16,13	38,43	347,64
ткк		хлеб пшеничный						50	4,45	3,57	0,35	23,57	111,96
ткк		печенье(порционно)						50	14,35	1,86	2,76	8,00	77,76
	628	чай с сахаром						200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк		<b>итого за прием</b>						<b>550</b>	<b>63,52</b>	<b>18,19</b>	<b>19,28</b>	<b>79,21</b>	<b>573,24</b>
<b>ОБЕД</b>													
ткк		яблоки						100	21,12	0,40	0,40	11,60	48,68
39		борщ с кап. С карт. И сметаной						250/10	28,90	4,46	6,28	13,69	155,34
461		биточки из мяса кур						100	65,75	13,80	10,20	13,98	161,31
468		гороховое пюре						180	27,31	7,56	10,54	57,47	304,55
153		компот из сухофруктов						200	5,75	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк		хлеб пшеничный						34	3,03	2,43	0,24	16,03	76,13
ткк		хлеб ржаной						20	1,62	1,24	0,21	7,59	35,34
		<b>Итого за прием</b>						<b>894</b>	<b>153,48</b>	<b>30,10</b>	<b>27,87</b>	<b>133,77</b>	<b>832,60</b>
		<b>итого за день</b>						<b>1444</b>	<b>217,00</b>	<b>48,29</b>	<b>47,15</b>	<b>212,98</b>	<b>1405,84</b>

Директор школы  
 \_\_\_\_\_ Я.А.Стерхова

Заведующий производством  
 \_\_\_\_\_ *bf* (О.А.Борисова)

Калькулятор  
 \_\_\_\_\_ В.И.Т.М.Ижболдина

