

**ООО "Вента"**

меню на 20.01.2025

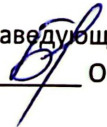
Неделя: Вторая

Дни нед.: Понедельник

Период: осенне-зимний

№ сб./р	г. Наименование блюда	двухразовое питание 7-11 лет					Двухразовое питание 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.
<b>ЗАВТРАК</b>												
161	суп молочный с мак.издел.						300	42,43	10,04	11,50	33,28	273,36
ттк	хлеб пшеничный						50	4,85	4,29	0,42	28,28	134,35
ттк	кекс для детс.питания						56	14,35	3,50	7,00	18,58	199,00
630	чай с молоком						200	2,40	0,18	0,04	9,21	35,88
<b>итого за прием</b>							<b>553</b>	<b>64,27</b>	<b>18,01</b>	<b>18,96</b>	<b>89,35</b>	<b>642,59</b>
<b>ОБЕД</b>												
2	салат "удмуртский"						100	22,01	3,4	8,98	14,07	140,96
41-08	щи из капусты с картоф. И смет.						250	15,94	3,03	5,09	14,21	126,88
181-13	котлеты,биточки,шницели						100	73,28	14	11,24	27,52	261,22
106-13	каша гречневая вязкая						180	9,96	6,91	7	30,24	210,6
153	компот из сухофруктов						200	13,23	0,21	0,01	13,42	51,25
ттк	хлеб ржаной						45	3,31	2,79	0,48	17,08	79,52
<b>Итого за прием</b>							<b>875</b>	<b>137,73</b>	<b>30,34</b>	<b>32,8</b>	<b>116,54</b>	<b>870,42</b>
<b>итого за день</b>							<b>1428</b>	<b>202,00</b>	<b>48,35</b>	<b>51,76</b>	<b>205,89</b>	<b>1513,02</b>

Директор школы №39  
\_\_\_\_\_ Я.А.Стерхова

Заведующая производством  
  
\_\_\_\_\_ О.А.Борисова

Калькулятор  
\_\_\_\_\_ Т.М.Ижболдина

**ООО "Вента"**

**Меню на 21.01.2025**

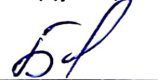
Неделя: Вторая  
 Дни нед.: Вторник  
 Период: осенне-зимний

№ сб./р	Наименование блюда	Двухразовое питание 7-11 лет					Двухразовое питание 12-18 лет				
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Выход	Цена	Белки	Жиры
<b>ЗАВТРАК</b>											
123-08	каша ячневая мол.вяз. Масл.						250	34,84	9,35	14,20	26,93
ттк	печенье						25	6,63	1,77	2,46	16,93
	149 како с молоком						200	15,13	3,30	1,06	14,69
ттк	хлеб пшеничный						45	3,64	3,21	0,32	21,21
ттк	яблоки						100	19,36	0,40	0,40	11,60
	<b>итого за прием</b>						<b>620</b>	<b>79,60</b>	<b>18,03</b>	<b>18,44</b>	<b>91,36</b>
576т	огурец соленый нарезка						100	24,73	0,75	0,09	2,28
47	суп картоф.с бобовыми						250	9,78	6,33	4,95	33,73
615в	котлета"волна"(гов,свин.)						100	70,64	15,51	19,33	25,21
87-13	рагу из овощей						180	25,00	3,34	5,40	24,67
628	чай с сахаром						200	2,66	0,18	0,04	9,21
ттк	хлеб пшеничный						34	2,75	2,43	0,24	16,03
ттк	хлеб ржаной						25	1,84	1,55	0,26	9,49
	<b>Итого за прием</b>						<b>889</b>	<b>137,40</b>	<b>30,09</b>	<b>30,31</b>	<b>120,62</b>
	<b>итого за день</b>						<b>1509</b>	<b>217,00</b>	<b>48,12</b>	<b>48,75</b>	<b>211,98</b>

Директор школы

\_\_\_\_\_ Я.А.Стерхова

Заведующий производством

 \_\_\_\_\_ С.О.Борисова

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Т.М.Ижболдина



## ООО "Вента"

меню на 23.01.2025

Неделя: Вторая

Дни нед. Четверг

Период: осенне-зимний

№ сб./р	Наименование блюда	Двухразовое питание 7-11 лет					Двухразовое питание 12-18 лет						
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>													
129-08	каша овсяная геркулес со сл.мслом							250	44,13	10,60	12,32	27,10	293,19
ттк	хлеб пшеничный							46	3,72	3,29	0,32	21,68	103,00
	106 запекнк творожная со сг. Молоком							50/10	33,95	6,73	8,50	16,50	165,65
	630 чай с молоком или сливками							200	8,61	1,54	1,58	11,34	63,47
	<b>итого за прием</b>							<b>556</b>	<b>90,41</b>	<b>22,15</b>	<b>22,73</b>	<b>76,62</b>	<b>625,31</b>
<b>обед</b>													
34-13	салат из отв.свеклы с раст.маслом							100	12,38	1,39	5,97	9,08	90,13
44	агырчи шид							250	16,01	2,20	4,06	11,91	99,51
179в	котлета " донская"(курин.)							100	58,12	15,69	11,01	13,00	212,19
468	гороховое пюре							180	21,77	7,26	10,54	55,47	304,55
102в	напиток "витаминный"							200	14,41	0,39	0,13	22,83	88,47
ттк	хлеб пшеничный							30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
ттк	хлеб ржаной							20	1,47	1,24	0,21	7,59	35,34
	<b>Итого за прием</b>							<b>880</b>	<b>126,59</b>	<b>30,31</b>	<b>32,13</b>	<b>134,02</b>	<b>897,36</b>
	<b>итого за день</b>	<b>1245</b>	<b>187</b>	<b>45,16</b>	<b>45,60</b>	<b>183,79</b>	<b>1296,64</b>	<b>1436</b>	<b>217,00</b>	<b>52,46</b>	<b>54,85</b>	<b>210,64</b>	<b>1522,67</b>

Директор школы

\_\_\_\_\_ Я.А.Стерхова

Завдующий производством

\_\_\_\_\_ (О.А.Борисова)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ В.Т.М.Ижболдина

**ООО "Вента"**

**меню на 24.01.2025**

Неделя: Вторая  
 Дни нед.: Пятница  
 Период: осенне-зимний

№ сб./р	Наименование блюда	Двухразовое питание 7-11 лет					Двухразовое питание 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.
<b>ЗАВТРАК</b>												
125-08	каша манная молочная со сл. Маслом						250	46,09	10,01	11,53	33,18	248,06
148-08	кофейный напиток на молоке						200	16,26	2,77	0,57	15,69	70,04
293	булочка "веснушка"						70	12,64	4,23	4,96	22,43	152,92
ткк	батон						45	6,73	3,47	1,35	23,99	121,28
							40	3,24	2,86	0,28	18,86	89,57
	<b>итого за прием</b>						<b>565</b>	<b>81,72</b>	<b>20,48</b>	<b>18,41</b>	<b>95,29</b>	<b>592,30</b>
<b>ОБЕД</b>												
74т	икра кабачковая(заводская)						100	21,60	1,30	5,20	9,40	87,40
41	щи из свежей капусты						250	16,86	4,93	7,34	27,96	178,13
166в	нимыстызь запеканка(минтай)						100	60,55	15,92	9,84	17,56	225,99
92	картофельное пюре						180	28,98	3,71	6,59	25,83	176,01
628	чай с сахаром						200	2,66	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	хлеб ржаной						30	2,20	1,86	0,32	11,38	53,01
ткк	хлеб пшеничный						30	2,43	2,14	0,21	14,14	67,18
	<b>итого за прием</b>						<b>890,00</b>	<b>135,28</b>	<b>30,04</b>	<b>29,54</b>	<b>115,48</b>	<b>823,60</b>
	<b>итого за день</b>						<b>1455,00</b>	<b>217,00</b>	<b>50,52</b>	<b>47,95</b>	<b>210,77</b>	<b>1415,90</b>

Директор школы №39

\_\_\_\_\_ Я.А. Стерхова

Заведующая производством

 \_\_\_\_\_ О.А. Борисова

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Т.М. Ижболдина